



Actividades sugeridas del programa

1. Los estudiantes escuchan varias veces un chant acerca de los deportes o de hacer ejercicios. El docente les pide que pongan atención a las palabras que se repiten o riman y las vayan repitiendo. Finalmente, indican cuáles son esas palabras, el profesor las anota en el pizarrón y todo el curso las repite.

Ejemplos de chant o canción:

Jump up!

Turn around!

Put your hands in the air!

Jump up!

Turn around!

It doesn't matter what you wear.

You can bend your waist, touch your toes.

Wiggle your hips, and scrunch your nose, and Jump up!

Turn Around!

Put your hands in the air!

I've got hands I can clap.

Clap, clap, clap.

I've got feet that stomp.

Stomp, stomp, stomp.

I've got arms that stretch. Oh yeah!

On one leg I can hop, oh! I've got a head I can shake.

Shake, shake, shake.

I've got shoulders that can shrug.

Shrug, shrug, shrug.

I've got wiggle, jiggle knees.

Wiggle, jiggle knees!

I can curl up like a bug, oh!

You need to exercise 60 minutes a day

Fitness activities, games or play

Aerobics should make up most of the hour

Moderate to vigorous will empower

Cardio, cardio, cardio march

Move, move, pump your heart

March, march, cardio march

Cardio, cardio, cardio march

© Educación Física

2. Escuchan una rima, canción o chant acerca de deportes, actividad física o la sala de clases y observan al docente, quien acompaña la canción con movimientos. El profesor les pide que sigan e imiten los movimientos mientras cantan. La repiten varias veces y después la cantan y actúan sin ayuda. Finalmente, el profesor puede también hacer solo el movimiento y pedirles que canten la parte correspondiente.

Ejemplo de canción o chant:

Let everyone clap hands like me. (clap, clap)

Let everyone clap hands like me. (clap, clap)

Come on and join in to the game,

You'll find that it's always the same. (clap, clap)

Let everyone sneeze like me. (ker-choo!)
Let everyone sneeze like me. (ker-choo!)
Come on and join in to the game,
You'll find that it's always the same. (ker-choo)

Let everyone yawn like me. (yawn)
Let everyone yawn like me. (yawn)
Come on and join in to the game,
You'll find that it's always the same. (yawn)

Let everyone jump like me.(jump)
Let everyone jump like me.(jump)
Come on and join in to the game,
You'll find that it's always the same.(jump)

Let everyone sit down like me. (sit)
Let everyone sit down like me. (sit)
Come on and join in to the game,
You'll find that it's always the same. (sit)

Let everyone laugh like me. (ha-ha)
Let everyone laugh like me. (ha-ha)
Come on and join in to the game,
You'll find that it's always the same. (ha-ha)

3. Para que repasen las acciones de la clase, el docente canta This is the way y hace los movimientos señalados. Ellos repiten la canción y los movimientos. El profesor pide a algunos estudiantes que digan alguna parte de la canción y los demás los siguen. Se puede agregar distintas instrucciones de la clase. Por ejemplo:

This is the way you raise your hand, raise your hand, raise your hand (stand up, sit down, take out your copybook, etc.)

This is the way you raise your hand happily in the class

4. Antes de presentar a los estudiantes un cuento oral acerca de los deportes, el docente escribe algunos nombres de deportes en el pizarrón y pregunta, uno por uno, si los conocen. Revisan el vocabulario y les pide que escuchen el cuento. dicen qué deportes incluye el relato. Vuelven a escuchar y ver el video de la historia.

5. Reciben la imagen de un parque con niños practicando diferentes deportes; los nombres de los niños están bajo la imagen. Escuchan un texto oral que describe la ilustración y deben unir el nombre del niño con la imagen que lo representa.

Por ejemplo:

Tom plays football at the park. (unen el nombre con la imagen del niño jugando fútbol).

Observaciones al docente

Hay un cuento sobre deportes para la actividad 4 en

<http://learnenglishkids.britishcouncil.org/en/short-stories/buzz-and-bobs-big-adventure>

En la actividad 4 también se puede usar la canción del tema que se encuentra en

<http://learnenglishkids.britishcouncil.org/en/songs/the-busy-buzz-song>