

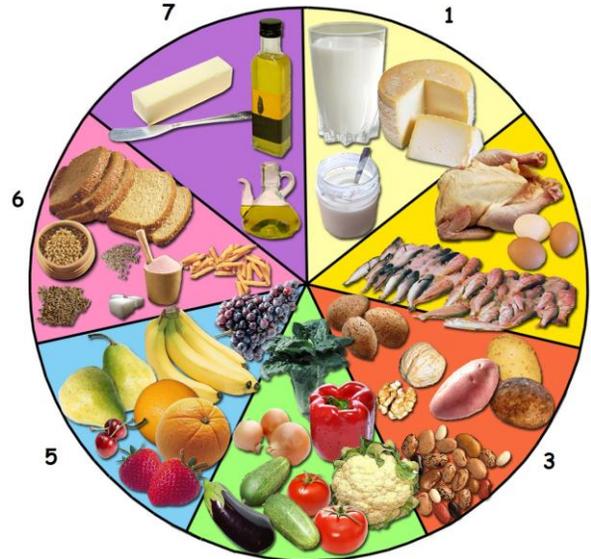
nombre _____

curso _____

fecha _____

LA RUEDA DE LOS ALIMENTOS

Observa la imagen de la rueda de los alimentos. Escribe dos alimentos adicionales para cada uno de los segmentos ilustrados.



1	_____	y	_____
2	_____	y	_____
3	_____	y	_____
4	_____	y	_____
5	_____	y	_____
6	_____	y	_____
7	_____	y	_____

Muchos de los alimentos son necesarios para nuestro cuerpo, pero no todos se necesitan en la misma cantidad.

1. ¿Qué alimentos de la rueda crees tú que debes comer en mayor cantidad durante un día para tener una dieta sana? Explica por qué.
2. ¿Qué alimentos de la rueda crees tú que debes comer en menor cantidad durante un día para tener una dieta sana? Explica por qué.

Elaborado por: Carmen Salazar