

ACTIVIDAD 1

Administración test de Holland

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la primera clase de este taller, se sugiere empezar dando un recuento de los contenidos principales que serán abordados.

Luego, se propone la administración del test de Holland, el cual es un test de intereses que permitirá iniciar el proceso de exploración por parte de los estudiantes.

DURACIÓN

La duración de esta actividad es de dos horas pedagógicas.

DESARROLLO DE LA CLASE

El docente hace una breve introducción del taller de Proyecto de Vida, enfatizando que será una oportunidad para conocerse y pensar en su futuro de manera responsable.

Explicar brevemente la Teoría que hay a la base del Test de Holland (Ver Apoyo Teórico).

Se hace entrega del test de Holland, que los estudiantes deberán responder de manera individual (existen portales donde el test puede ser contestado de manera electrónica. Es una buena alternativa si existe la posibilidad de hacerlo ya que arroja los resultados de manera automática). Una vez que lo hayan respondido, lo deben corregir según la pauta.

Se pide que los estudiantes formen grupos de tres, para que puedan conversar y discutir sobre las siguientes interrogantes:

- ¿De qué manera los resultados del test ayudan a conocerme mejor?
- ¿Qué tan suficientes serán los resultados obtenidos para definir trayectorias de vida?
- ¿En qué tipo de trabajos creo que puedo desarrollarme mejor?
- ¿Algún aspecto del resultado obtenido que me haya llamado la atención o me preocupe?

Apoyo al docente. Se sugiere revisar el sitio web Elige Carrera, donde pueden encontrarse recursos de utilidad.

Apoyo al docente. El docente puede ir por grupos orientado la discusión y anotando los puntos centrales.

Para el cierre de la clase el docente puede señalar cómo el test de Holland es un instrumento que ayuda a tomar conciencia de ciertas características de nosotros mismos, pero que no es la única fuente de información que se debe reflexionar para conocerse mejor y tomar decisiones vocacionales. Se enfatiza

en la importancia de ir tomando nota y registrando los trabajos realizados a lo largo de todo el taller en el portafolio, de manera que se pueda hacer una síntesis luego de terminado el mismo.

Orientaciones para el docente

El Test de Holland está disponible en algunos sitios web. Se puede realizar de manera online en el portal chileno Elige Carrera.

Puede responderse individualmente en copia de papel o vía web.

Recordar a los estudiantes que deben guardar toda la información recopilada en su portafolio, ya que será usada durante todo el taller.

Recursos para el docente



Para buscar información, se puede acudir a portales como los siguientes:

- www.eligecarrera.cl
- <https://www.mifuturo.cl/>