

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD																								
<p>Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.</p>	<p>6.</p> <p>Los alumnos relacionan las emociones con sus correspondientes correlatos fisiológicos. Para ello, trabajan individualmente primero y luego en plenario. Por ejemplo:</p> <table border="0" data-bbox="623 793 1422 1381"> <thead> <tr> <th data-bbox="623 793 971 831">Emociones</th> <th data-bbox="1003 793 1422 831">Reacciones físicas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="623 842 971 879">Pena</td> <td data-bbox="1003 842 1422 879">Dolor de estómago</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 890 971 928">Rabia</td> <td data-bbox="1003 890 1422 928">Manos sudorosas</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 938 971 976">Alegría</td> <td data-bbox="1003 938 1422 976">Palpitación acelerada del corazón</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 987 971 1024">Nerviosismo</td> <td data-bbox="1003 987 1422 1024">Vello erizado (piel de gallina)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 1035 971 1073">Entusiasmo</td> <td data-bbox="1003 1035 1422 1073">Dolor de cabeza</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 1083 971 1121">Miedo</td> <td data-bbox="1003 1083 1422 1121">Llanto</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 1131 971 1169">Ansiedad</td> <td data-bbox="1003 1131 1422 1169">Mejillas enrojecidas</td> </tr> <tr> <td data-bbox="623 1180 971 1218">Vergüenza</td> <td data-bbox="1003 1180 1422 1218">Respiración entrecortada</td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="1003 1228 1422 1266">Sonrisa, risa</td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="1003 1276 1422 1314">Otra:</td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="1003 1325 1422 1362">Otra:</td> </tr> </tbody> </table> <p>Dirigidos por el docente, conversan sobre el trabajo realizado, enfatizando la idea de que nuestro cuerpo también reacciona frente a las emociones, dependiendo de las características propias de cada uno.</p>	Emociones	Reacciones físicas	Pena	Dolor de estómago	Rabia	Manos sudorosas	Alegría	Palpitación acelerada del corazón	Nerviosismo	Vello erizado (piel de gallina)	Entusiasmo	Dolor de cabeza	Miedo	Llanto	Ansiedad	Mejillas enrojecidas	Vergüenza	Respiración entrecortada		Sonrisa, risa		Otra:		Otra:
Emociones	Reacciones físicas																								
Pena	Dolor de estómago																								
Rabia	Manos sudorosas																								
Alegría	Palpitación acelerada del corazón																								
Nerviosismo	Vello erizado (piel de gallina)																								
Entusiasmo	Dolor de cabeza																								
Miedo	Llanto																								
Ansiedad	Mejillas enrojecidas																								
Vergüenza	Respiración entrecortada																								
	Sonrisa, risa																								
	Otra:																								
	Otra:																								

Orientación

Sexto Año Básico

Unidad 2
OA_2