**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_5** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el estrés.** | **Hábitos saludables**  **2.**  Elaboran un listado de los beneficios que trae para la salud tener el hábito de hacer actividad física.  **Educación Física y Salud R.** |