

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_5	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el estrés.</p>	<p>Hábitos saludables</p> <p>1.</p> <p>Los estudiantes conversan junto al profesor sobre la importancia de practicar hábitos de higiene, especialmente luego hacer deportes o actividad física.</p> <p>Educación Física y Salud R.</p>