**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_5** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el estrés.** | **Hábitos saludables**  **1.**  Los estudiantes conversan junto al profesor sobre la importancia de practicar hábitos de higiene, especialmente luego hacer deportes o actividad física.  **Educación Física y Salud R.** |