**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad y respetando los diferentes ritmos de desarrollo entre sus pares.** | **10.**  Los estudiantes reflexionan y determinan quiénes son sus adultos de confianza a los cuales pueden acudir en caso de tener inquietudes en relación con la sexualidad. Cada alumno puede plantearse las siguientes preguntas:  › ¿con qué adulto me siento cómodo y seguro?  › ¿qué personas adultas de las que conozco me inspiran confianza?  › ¿a quién o quiénes podría recurrir si necesito ayuda o tengo dudas? |