

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)	6. <p>Al final del día, el docente pide a los alumnos que cierren los ojos y piensen durante un minuto en las emociones que experimentaron durante la jornada. Si hubo alguna predominante o más intensa, les pide que piensen en qué lo suscitó. Luego les pregunta qué hicieron al experimentar la emoción y cuáles fueron sus consecuencias. Escriben la situación en su cuaderno y proponen alternativas de expresión si sus consecuencias no fueron buenas para ellos y/o para los demás involucrados (nos peleamos con el compañero, me pusieron una anotación, entre otras).</p>