

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)</p>	<p>4.</p> <p>Observan láminas con imágenes de niños que experimentan emociones como rabia, miedo, frustración; por ejemplo: una imagen de un niño muy enojado, con el ceño fruncido y las mejillas rojas. Enumeran acciones que puede realizar el niño para manejar su rabia; por ejemplo: contar hasta 10, respirar profundo, decir “estoy muy enojado”. Repiten el mismo ejercicio con las diferentes imágenes.</p> <p><i>! Observaciones al docente: Se sugiere comentar con los alumnos que todas las emociones son válidas, que todas se pueden expresar, y que a veces es necesario calmarse para evitar una reacción inadecuada.</i></p>