**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_2** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría) y distinguir diversas formas de expresarlas.** | **10.**  Guiados por el profesor, conversan sobre cómo pueden expresar las distintas emociones de buena manera. Por ejemplo:  **›** ¿qué puedo hacer cuando siento alegría? (saltar, reír, abrazar a alguien)  **›** ¿qué puedo hacer cuando siento pena? (llorar, contarle a alguien, esperar a que se me pase)  **›** ¿qué puedo hacer cuando siento rabia? (contarle a alguien, decir “estoy enojado”, respirar profundo)  **›** ¿qué puedo hacer cuando siento miedo? (abrazar a alguien, decir “estoy asustado”) |