**Actividad Sugerida Nº5**

**Estructuras que participan en el movimiento del cuerpo**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)** | Los alumnos leen un texto sobre el sistema muscular y el movimiento y observan láminas guiados por el profesor respondiendo preguntas en grupo que luego comparten y escriben en su cuaderno como:  o ¿Qué función cumplen los músculos en tu cuerpo?  o ¿Todos los seres vivos tienen músculos?  o ¿Están todos los huesos cubiertos de músculos?  o ¿Los músculos se fijan a los huesos? ¿Cómo?  o ¿Cuáles son los músculos que nos permiten levantar un objeto con los brazos? y ¿cuáles nos permiten correr?  o ¿Los músculos y los huesos actúan coordinadamente para mover un objeto? |