

## PAUTA ACTIVIDAD: UNA VIDA SALUDABLE

MARCA LA OPCIÓN QUE MEJOR TE REPRESENTA

SÍ 😊                      A VECES 😐                      NO ☹️

1. ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER  
 😊                      😐                      ☹️
2. ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER  
 😊                      😐                      ☹️
3. ME PEINO  
 😊                      😐                      ☹️
4. COMO FRUTAS Y VERDURAS  
 😊                      😐                      ☹️
5. JUEGO Y CORRO  
 😊                      😐                      ☹️
6. DUERMO 10 HORAS TODAS LAS NOCHES  
 😊                      😐                      ☹️
7. TOMO DESAYUNO  
 😊                      😐                      ☹️
8. COMO TRES COMIDAS  
 😊                      😐                      ☹️

**INDICACIÓN DOCENTE:**

*En actividades como estas, los alumnos suelen contestar como se espera de ellos y no necesariamente con la conducta real.*

*El docente debe crear las condiciones de aula para que los alumnos entiendan que responder para dejar contento al adulto solo los perjudica a ellos. Esta actividad pretende evaluar el grado de actividades sanas al interior y fuera del hogar, que tienen relación con hábitos que deben ser desarrollados.*

*Por otro lado, a esta edad, también es importante mostrar acciones concretas de estos hábitos, ya sea en juegos donde se simulan las conductas, viendo a otros, etc.*

Elaborado por: Carmen Salazar