

ACTIVIDAD 1

Lee y analiza la encuesta:

IV

Encuesta de hábito de actividad física y deportes en la población de 18 años y más

De acuerdo a la encuesta “las personas que practican pueden ser clasificadas en tres grupos, según la frecuencia con que realizan ejercicio físico y/o deportes: quienes lo hacen 3 o más veces a la semana, quienes lo hacen 2 veces a la semana y quienes declaran practicar una vez a la semana o 4 menos. Entre estos últimos se incluye a quienes que dicen hacerlo una vez a la semana, menos de una vez a la semana o que cuando practican lo hacen en sesiones que tiene una duración inferior a treinta minutos. En la tabla siguiente se puede apreciar la proporción de no practicantes y practicantes con distinto nivel de frecuencia respecto del total de población”:

FRECUENCIA DE LA PRÁCTICA	N	%
No practicantes	3.759	68,2
Realiza sesiones de menos de 30 minutos	10	0,2
Menos de 1 vez por semana	66	1,2
1 vez por semana	292	5,3
2 veces por semana	291	5,3
3 veces por semana	536	9,7
4 veces por semana	126	2,3
5 veces por semana	142	2,6
6 veces por semana	75	1,4
Todos los días	214	3,9
TOTAL	5.511	100

4. Fuente: <http://www.mindep.cl/wp-content/uploads/2016/07/Informe-Ejecutivo-Final.pdf>

ACTIVIDAD 1

Lee con detención el párrafo relacionado con los hábitos de actividad física.

En relación con las razones para practicar, el informe señala que:

“Al igual que en la medición de 2012, en 2015 se observan claras diferencias entre hombres y mujeres: el 44% de los hombres practica ejercicio físico y/o deportes por *entretención* (26% en las mujeres), mientras que entre las mujeres predominan quienes lo hacen para *mejorar su salud* (35% versus 27% en los hombres).”

Explica con tus palabras el significado de las siguientes afirmaciones extraídas del texto:

1. “En la tabla anterior se puede apreciar la proporción de no practicantes y practicantes con distinto nivel de frecuencia respecto del total de población”

2. “...el 44% de los hombres practica ejercicio físico y/o deportes por *entretención* (26% en las mujeres), mientras que entre las mujeres predominan quienes lo hacen para *mejorar su salud* (35% versus 27% en los hombres).”

3. ¿Qué información podrías inferir de la lectura de los textos y datos entregados relativos a la encuesta hecha por el MINDEP?